

<https://porte-oceane.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article377>



Option EPS

- Espace famille
- Nos formations



Date de mise en ligne : lundi 2 novembre 2015

Copyright © Lycée Porte-Océane - Le Havre - Tous droits réservés

Découvrez l'option EPS en vidéo



EPS



Option EPS EN CLASSE DE SECONDE



- Cet enseignement est le seul proposé sur le HAVRE et sa région

- 3heures /semaine plus les 2 heures d'EPS obligatoires
- 3 heures en terminale et première

Cet enseignement ne se destine pas à recruter un profil particulier d'élèves quant à leur niveau de départ dans les APS, néanmoins la quantité importante d'heures de pratique nécessite des personnes motivées et aptes à gérer des mises en situation sur toute la semaine et un travail scolaire conséquent .

Les trois thèmes retenus sont les suivants :

- Corps, activités physiques et affrontement (tennis, escrime)
- Corps, activités physiques et entraînement (sport co, musculation)
- Corps, activités physiques et spectacle (cirque, acrosport)



L' objectif principal de cet enseignement est de :

Relier l'EPS à la vie future en sensibilisant les élèves aux métiers liés au monde du sport ou des activités physiques : dans le domaine de la santé (kiné, médecin diététicien ...), de l'enseignement (éducateur sportif, professeur EPS), de la sécurité (pompier, secouriste, gendarme), de l'information (journaliste), du commerce (manager, responsable commercial), du spectacle

Les moyens utilisés au service de cet objectif sont :

- Un approfondissement de certaines activités « traditionnelles » (athlétisme, natation) et des angles d'attaque différents de ceux adoptés en cycle d'EPS (utilisation du multimedia, d'outils spécifiques comme les cardio-fréquencesmètres et certains logiciels)
- Faire vivre un grand nombre d'expériences autour du spectacle (préparation, performance devant un public) par l'abord d'activités orientées vers la mise en scène du corps : Cirque, acrosport.

- Une initiation et un enseignement d'activités sortant de l'ordinaire et peu abordées en EPS (escrime, tennis)

Dans le cadre de cette option, un voyage au Canada a été organisé. Les élèves se sont rendus au Cégep de la Pocatière et ont participé à des activités telles que l'escrime, la randonnée en montagne, le football américain... [Cliquez sur ce lien pour en savoir plus.](#)

Fiche descriptive



Plaquette EPS

Les élèves de l'option EPS sont venus profiter des installations du Havre Tennis Club avec M.Cantel, professeur d'EPS.

Pour faire découvrir le tennis

Activités. Le Havre Tennis Club mène une politique d'ouverture avec l'accueil des scolaires et l'organisation d'événements tout public.

Cette semaine, les lycéens de la Porte Océane sont venus profiter des belles installations du HTC (Havre Tennis Club). Cette initiation au tennis s'inscrit dans le programme de 1re et terminale option EPS sur un cycle de huit semaines, soit huit séances de deux heures. « L'occasion pour nos jeunes de découvrir cette activité sportive dans un très beau cadre », soulignait Alban Cantel, professeur d'EPS au lycée. « Ils apprennent les bases du jeu, la plupart n'ayant jamais pratiqué ».

Cette belle initiative du HTC pourrait rapidement s'étendre à d'autres établissements dès la rentrée prochaine. « L'idée est d'ouvrir le club aux scolaires sur certains créneaux », expliquait le président François Auger. Les élèves bénéficient d'un outil assez exceptionnel. Notre terrain en terre battue artificielle permet de pratiquer à l'extérieur dès le mois de mars ».

Fête les 10 et 11 juin

Cette année encore, le HTC participera à la 3e édition de la Fête du Tennis organisée par la Fédération française. Le club ouvrira donc ses courts à tous ses membres invités à taper la



Les lycéens de Porte Océane accueillis sur les courts en terre battue du HTC avec vue imprenable sur la mer

balle les samedi 10 et dimanche 11 juin.

Open des 500 ans de la ville du Havre

Bénévoles, joueurs et professeurs seront mobilisés pour offrir de nombreuses animations. « Tous les publics sont accueillis, on peut venir en famille ou entre amis », précisait le président qui souhaite à cette occasion faire découvrir le tennis et les activités de son club à un large public. Enfin, le 13 juin, le HTC s'asso-

cie au HAC Tennis pour organiser l'open de tennis des 500 ans de la ville du Havre. « Ce grand tournoi sur terre battue est un événement important qui devrait réunir 300 seniors sur les 20 terrains des deux sites », promet François Auger en indiquant que les inscriptions seront ouvertes début mai. La finale aura lieu le samedi 1er juillet.

INFORMATIONS

HTC, 26 rue du Fort.
Tél. 02 35 46 06 63
www.havre-tennis-club.fr